Pacientes de Maternidad y la

Lista de Artículos para Empacar

Qué traer al Hospital

Su Información

-Identificación

-Tarjeta del Seguro Médico (de la mamá y el bebé)

-Plan de parto si lo desea

-Información del Pediatra

Dispositivos

-Celulares y Cargadores

-Cámara o Video Cámara (Nota: no se permite grabar el parto)

-Dispositivos para Streaming (los TVs tienen puertos USB)

-Computadoras Portátiles/Tabletas y Cargadores (el WIFI es gratis- NCH guest)

Artículos Personales Necesarios

-Lentes de Contacto/Estuche y Anteojos

-Artículos de aseo personal para la mamá y persona de apoyo

  -Cepillo de dientes/Dentífrico/Enjuague Bucal

  -Shampú/Acondicionador/Cepillo

  -Loción si desea

  -Hebillas o ligas para el pelo

  -Hidratante Labial/Brillo para los labios

  -Si desea (para el pelo): Alisador/Encrespador/Secador (hay uno en el baño)

-Pijamas (holgadas y cómodas que se puedan ensuciar)

-Medias (el hospital le proveerá medias en la Sala de Partos)

-Bata y Pantuflas

-Almohada (cubrir con una funda que no sea blanca para distinguirla de la almohada del hospital)

-Almohada de lactancia, si desea

-Brasier de Lactancia/Protectores/Crema para pezones

-Brasier de deportes si no va a amamantar

-Ropa para ir a casa para mamá y bebé (la ropa debe ser del 7° mes de embarazo para mayor confort y para acomodar el abdomen postparto)

Artículos para el trabajo de parto

-Tapabocas para la mamá y persona de apoyo

-Camisa de dormir si prefiere usar una suya

-Música (traiga audífonos si desea meditar)

-aceites de aromaterapia para la relajación

-Punto Focal

-Pelotas de Tenis para Masaje

-Enfriador Portátil para las meriendas para la mamá o persona de apoyo después del parto

Artículos para la persona de apoyo

-Artículos personales

-Ropa cómoda para varios días

-Artículos y ropa para dormir

-Zapatos cómodos y medias

-Meriendas

-Tenga su propio maletín con sus cosas en caso de no venir juntos

Artículos para el bebé

-Ropa para ir a casa

-Ropa especial o Cobijas si desea (durante la estadía del bebé, el hospital proveerá camisas, gorro, y cobijas)

-Libro de recuerdos del bebé (podemos proveer las huellas de los pies del bebé después del parto)

-Portabebés para el carro (se requiere para llevar el bebé a casa)

Artículos que NO debe empacar

-Bolas de Parto

-Bomba de lactancia

-Pañales/Toallitas Húmedas

-Formula

-Chupón

-Medicamentos para la mamá (hay que tomar los medicamentos formulados del hospital a menos de que la farmacia no los tenga)

-Artículos para el cuidado perineal para la mamá (proveemos toallas higiénicas, compresas con hielo, y botella perineal)