

Lista de artículos de maternidad para empacar

Lo que debe llevar al hospital



Su información

- Tarjetas del seguro
- Documento de identificación con foto
- Los papeles del hospital (si no los envió antes del parto)
- El plan de parto (si lo tuviese)

Sus aparatos

- Teléfono celular o tarjeta de llamadas (con los números telefónicos de las personas a las que desea llamar)
- Cámara de fotos o vídeo (Nota: no se permite filmar durante el parto.)
- Baterías, cargador y tarjeta de memoria
- Computadora personal si lo desea (tendrá acceso Wi-Fi gratis)

Sus artículos indispensables

- Anteojos con estuche
- Artículos de tocador para la madre y la persona acompañante
 - Cepillo de dientes
 - Enjuague bucal
 - Crema para masajes
 - Bálsamo para los labios
 - Broches o lazos para el cabello
- Uno o dos camisones (un camión holgado y de mangas cortas que pueda ensuciarse) - opcional
- Pantuflas y bata de baño
- Un par de medias
- Dos almohadas o más (póngales fundas de colores llamativos para distinguirlas de la ropa de cama del hospital)
- Almohada de lactancia (puede probar o comprar este artículo en NCH)
- Un sostén para amamantar o un sostén cómodo (puede comprar sostenes para amamantar en NCH)
- Bombachas de maternidad
- Ropa para volver a casa para la madre (considere usar un vestido en vez de pantalones si le hacen una cesárea)

Artículos para pasar el tiempo durante el trabajo de parto

- Su música preferida en discos compactos o en un iPod (para la habitación de trabajo de parto y parto)
- Tarjetas, libros, revistas, DVD (hay reproductores de CD y DVD en las habitaciones de trabajo de parto y parto)

Por favor, no traiga estos artículos:

- Joyas
- Dinero en efectivo u otros objetos de valor
- Medicamentos (*Avísele a su médico si toma algún medicamento; NCH le dará los medicamentos si fuesen necesarios.*)
- Pañales
- Sacaleches (*NCH le dará uno para que lo use si es necesario.*)

Lista de artículos de maternidad para empacar

Empáquelos entre 4 y 6 semanas antes de la fecha estimada de parto



- Un diario íntimo y una lapicera o un lápiz
- Un elemento de atención central
- Un masajeador manual
- Cambio para las máquinas expendedoras
- Una cámara de fotos

Para la persona acompañante

- Artículos de tocador y algunas mudas de ropa
- Calzado cómodo
- Refrigerios

Para el bebé

- Ropa para ir a casa
- Manta para envolverlo durante el viaje a casa
- Libro del bebé para asentar las huellas de los pies
- Asiento de bebé para el automóvil (por favor, lea el manual y verifique que ajuste bien en su automóvil)